



Marino Niola

Elisabetta Moro

 Allg.Lesegesellschaft  
 Münsterplatz 8



## SERAT(A)DIETA?

**Marino Niola** è un antropologo della contemporaneità. Professore ordinario di Antropologia dei Simboli all'Università Suor Orsola Benincasa di Napoli, dove dirige il MedEatResearch-Centro di Ricerche Sociali sulla Dieta Mediterranea, [www.unisob.na.it/medeatresearch](http://www.unisob.na.it/medeatresearch). È editorialista del quotidiano La Repubblica e del settimanale Il Caffè di Locarno. Sul magazine Il Venerdì tiene una rubrica settimanale di costume intitolata "Miti d'oggi". Tra i suoi libri più recenti, *Homo dieteticus. Viaggio nelle tribù alimentari* (Il Mulino 2015) e *Il presente in poche parole* (Bompiani 2016)

### “Homo dieteticus”

Siamo entrati nell'era di Homo dieteticus. Crudisti, sushisti, vegetariani, vegani, gluten free, no carb: fra etica e dietetica la ricerca del modello alimentare virtuoso è diventata la nuova religione globale. E come tutte le religioni nascenti produce continue contrapposizioni, scismi, eresie, sette, abiure. Ciascun credo si ritiene l'unica via verso la salvezza. E verso l'immortalità. O almeno quel suo succedaneo salutistico che chiamiamo longevità. Così anticipiamo il giorno del giudizio e facciamo del dietologo una sorta di Dio giudice. O di Dio una sorta di dietologo improprio, che dispensa premi e castighi qui e ora. Ecco perché la dieta non è più una misura di benessere, ma una condizione dell'essere.

**Elisabetta Moro** è Professore Associato di Antropologia Culturale all'Università di Napoli Suor Orsola Benincasa. È esperta di mitologie antiche e contemporanee. Da tempo si occupa di patrimoni culturali UNESCO e di salvaguardia della memoria collettiva. Con il MedEatResearch, di cui è Vicedirettore, sta costruendo un archivio storico-antropologico della dieta mediterranea in open source, consultabile sui siti [www.granaidellamemoria.it](http://www.granaidellamemoria.it) (sezione Granai del Mediterraneo) e su [www.unisob.na.it/medeatresearch](http://www.unisob.na.it/medeatresearch). È editorialista del settimanale svizzero Il Caffè di Locarno, dove tiene la rubrica settimanale "Oltre il cibo". Tra i suoi libri, *L'enigma delle sirene. Due corpi, un nome* (L'ancora del Mediterraneo 2009) e *La dieta mediterranea. Mito e storia di uno stile di vita* (Il Mulino, 2014).

### “La dieta mediterranea”

La scoperta della dieta mediterranea. Nell'Italia degli anni Cinquanta, due scienziati americani, Ancel Keys (inventore della Razione Kappa) e sua moglie Margaret Haney trovano nel Meridione italiano un modello alimentare e uno stile di vita che hanno proposto al mondo quale modello di salute, di benessere, di equilibrio ambientale. Una ricetta virtuosa che l'Unesco ha iscritto nella lista del patrimonio dell'umanità e la FAO ha proclamato regime alimentare più sostenibile del pianeta.